

Services offerts et tarifs

Mission

Favoriser une grossesse, un accouchement et un postnatal immédiat dans la confiance, la douceur, le lâcher-prise et le choix éclairé en tenant compte des besoins de la famille en devenir.

Service	Tarif	Précisions/Inclusions	Commentaires
Rencontre d'approche	Gratuit	Durée : 1h00	En virtuel via Zoom ou en présentiel. Cette rencontre vous permettra de confirmer ou non si l'accompagnante qui est devant vous correspond bien à ce que vous recherchez. Lors de cette rencontre, il y a discussion sur vos besoins spécifiques et des sujets pouvant être abordés lors des rencontres prénatales.
Suivi long	1100\$	Suivi complet incluant 6 rencontres de 1h30 partageables avant et après la naissance ainsi que le temps de garde (à partir de la 37 ^e semaine de grossesse) et la présence à l'accouchement.	Cela comprend aussi un accès illimité à votre accompagnante via courriel, texto ou téléphone dès le début du suivi et jusqu'à 6 semaines suivant l'accouchement et ce, en tout temps.
Suivi court	900\$	Suivi court incluant 4 rencontres de 1h30 partageables avant et après la naissance ainsi que le temps de garde (à partir de la 37 ^e semaine de grossesse) et la présence à l'accouchement.	Cela comprend aussi un accès illimité à votre accompagnante via courriel, texto ou téléphone dès le début du suivi et jusqu'à 8 semaines suivant l'accouchement et ce, en tout temps.
Rencontre prénatale/postnatale à la carte	85\$	Durée de 90 à 120 minutes.	Rencontres personnalisées selon les besoins.
Bloc de rencontres prénatales (3)	215\$	Durée de 90 à 120 minutes chaque.	Rencontres avec sujets déjà prédéfinis. Peut être personnalisable selon les besoins.

Atelier de portage ou peau à peau	75\$	Durée: 60 à 90 minutes. Matériels prêtés pour la durée de l'atelier.	Cela comprend l'initiation au portage ou cours de portage avancé avec des conseils personnalisés.
Belly binding (soin rituel)	120\$	Durée: 1h Tissus pour le bandage fourni.	Le soin est un rituel qui vient aider à refermer le bassin. Méditation + bandage du ventre + tisane et échange sur votre expérience de naissance.
Relevailles	Plusieurs forfaits disponible	3h – 105\$ 10h – 340\$ 20h – 670\$ 30h – 990\$	Les relevailles sont un temps de répit pour les parents pendant que la doula vient à domicile pour donner un coup de main aux nouveaux parents. Elle peut s'occuper de bébé, faire la cuisine, des tâches ménagères légères ou simplement être une oreille attentive pour les nouveaux parents.
Soin Rebozo	350\$	Durée: 3h	Bain aux herbes ou yoni steam, massage, enveloppement en 7 points, retour. Fermeture physique, psychique, émotionnelle. Pour plusieurs passages de vie: post-accouchement, première lune, ménopause, deuil, fausse couche... Pour plus d'informations: https://concevoir.ca/soins-et-services/soin-rebozo/
Blessing Way	À partir de 200\$	Durée: 3h Comprend animation, préparation et matériels	Pour honorer la future maman, la remplir d'amour et d'énergie positive, plutôt que d'objet matériel.
Forfait la total (suivi court)	1500\$	Suivi court + atelier portage + belly binding + 2 relevailles + blessing way	
Forfait la total (suivi long)	1700\$	Suivi long + atelier portage + belly binding + 2 relevailles + blessing way	
Frais de déplacement	0.55\$/km	30 km au frais de l'accompagnante	L'accompagnante n'effectue pas de suivi à plus de 90 km de chez elle.

*Les taxes ne sont pas applicables et ce, pour **tous** les tarifs.

Cynthia Veilleux
Accompagnante à la naissance,
doula postnatale
819-571-9835
cynthia.8@live.ca