

SERVICES OFFERTS ET TARIFS

MISSION: FAVORISER UNE GROSSESSE, UN ACCOUCHEMENT ET UN POSTNATAL IMMÉDIAT DANS LA CONFIANCE, LA DOUCEUR, LE LÂCHER-PRISE ET LE CHOIX ÉCLAIRÉ EN TENANT COMPTE DES BESOINS DE LA FAMILLE EN DEVENIR.

SERVICE	TARIF	DESCRIPTION
RENCONTRE D'APPROCHE	GRATUIT	DURÉE : 1H EN VIRTUEL VIA ZOOM OU EN PRÉSENTIEL. CETTE RENCONTRE VOUS PERMETTRA DE CONFIRMER OU NON SI L'ACCOMPAGNANTE QUI EST DEVANT VOUS CORRESPOND BIEN À CE QUE VOUS RECHERCHEZ. LORS DE CETTE RENCONTRE, IL Y A DISCUSSION SUR VOS BESOINS SPÉCIFIQUES ET DES SUJETS POUVANT ÊTRE ABORDÉS LORS DES RENCONTRES PRÉNATALES.
SUIVI COURT	900\$	SUIVI COURT INCLUANT 4 RENCONTRES DE 1H30 PARTAGEABLES AVANT ET APRÈS LA NAISSANCE AINSI QUE LE TEMPS DE GARDE (À PARTIR DE LA 37 ^e SEMAINE DE GROSSESSE) ET LA PRÉSENCE À L'ACCOUCHEMENT.
SUIVI LONG	1100\$	SUIVI COMPLET INCLUANT 6 RENCONTRES DE 1H30 PARTAGEABLES AVANT ET APRÈS LA NAISSANCE AINSI QUE LE TEMPS DE GARDE (À PARTIR DE LA 37 ^e SEMAINE DE GROSSESSE) ET LA PRÉSENCE À L'ACCOUCHEMENT. CELA COMPREND AUSSI UN ACCÈS ILLIMITÉ À VOTRE ACCOMPAGNANTE VIA COURRIEL, TEXTO OU TÉLÉPHONE DÈS LE DÉBUT DU SUIVI ET JUSQU'À 6 SEMAINES SUIVANT L'ACCOUCHEMENT ET CE, EN TOUT TEMPS.
RENCONTRE PRÉNATALE/POSTNATALE	85\$	DURÉE DE 90 À 120 MINUTES. RENCONTRES PERSONNALISÉES SELON LES BESOINS.
BLOC DE RENCONTRES PRÉNATALES (3)	215\$	DURÉE DE 90 À 120 MINUTES CHAQUE. RENCONTRES AVEC SUJETS DÉJÀ PRÉDÉFINIS. PEUT ÊTRE PERSONNALISABLE SELON LES BESOINS

ATELIER DE PORTAGE OU PEAU À PEAU	75\$	DURÉE: 60 À 90 MINUTES. CELA COMPREND L'INITIATION AU PORTAGE OU COURS DE PORTAGE AVANCÉ OU DES CONSEILS PERSONNALISÉS AVEC DES MATÉRIELS PRÊTÉS POUR LA DURÉE DE L'ATELIER.
SOIN RITUEL BELLY BINDING	120\$	DURÉE: 1H30 LE SOIN EST UN RITUEL QUI VIENT AIDER À REFERMER LE BASSIN. TISSUS POUR LE BANDAGE FOURNI. MÉDITATION + BANDAGE DU VENTRE + TISANE ET ÉCHANGE SUR VOTRE EXPÉRIENCE DE NAISSANCE.
RELEVAILLES	PLUSIEURS FORAITS DISPONIBLE	LES RELEVAILLES SONT UN TEMPS DE RÉPIT POUR LES PARENTS PENDANT QUE LA DOULA VIENT À DOMICILE POUR DONNER UN COUP DE MAIN AUX NOUVEAUX PARENTS. ELLE PEUT S'OCCUPER DE BÉBÉ, FAIRE LA CUISINE, DES TÂCHES MÉNAGÈRES LÉGÈRES OU SIMPLEMENT ÊTRE UNE OREILLE ATTENTIVE POUR LES NOUVEAUX PARENTS. 3H - 105\$ / 10H - 340\$ / 20H - 670\$ / 30H - 990\$
SOIN REBOZO	À PARTIR DE 350\$	DURÉE: 3H OU 5H BAIN AUX HERBES OU YONI STEAM, MASSAGE, ENVELOPPEMENT EN 7 POINTS, RETOUR. FERMETURE PHYSIQUE, PSYCHIQUE, ÉMOTIONNELLE. POUR PLUSIEURS PASSAGES DE VIE: POST-ACCOUCHEMENT, PREMIÈRE LUNE, MÉNOPAUSE, DEUIL, FAUSSE COUCHE...
MAMA BLESSING	À PARTIR DE 250\$	DURÉE: 3H POUR HONORER LA FUTURE MAMAN, LA REMPLIR D'AMOUR ET D'ÉNERGIE POSITIVE, PLUTÔT QUE D'OBJET MATÉRIEL. COMPREND ANIMATION, PRÉPARATION ET MATÉRIELS.

**CYNTHIA VEILLEUX, FACILITATRICE DE RITUEL,
ACCOMPAGNANTE À LA NAISSANCE, DOULA POSTNATALE
819-571-9835 CYNTHIALADOULA@CYNTHIALADOULA.COM
CYNTHIALADOULA.COM**